

# LÖSUNGSFOKUSSIERTE GESPRÄCHE



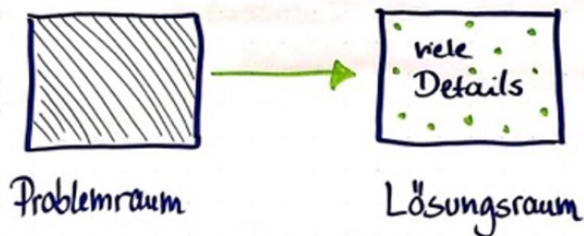
Auszug aus den Impulsen am 11.08.2023

von Anne Löning

im WerkstattGespräch von SIEBENplus

## Merkmale der lösungsfokussierten Haltung in Gesprächen

- einfache Fragen - schwere Antworten
- Klient:in ist Expert:in für die Lösung
- konsequenter Lösungsblick
- es geht um praktikable Lösungen für den Alltag
- Klient:in betritt den Raum der Lösung



Ziele drehbuchartig konkret beschreiben,  
den Lösungsraum erkunden

A: beschreibt ein Ziel, das sie/er gerne erreichen möchte, was aber bislang schwierig war.

B+C: stellen lösungsfokussierte Fragen, bis der Lösungszustand "drehbuchartig konkret" beschrieben ist.

- Angenommen, das Ziel ist erreicht: was ist dann anders? Was möglich?
- Was noch?
- Wie kannst du dann agieren? Was <sup>konkret</sup> tust du? <sub>anders</sub>
- Wer bemerkt diesen Unterschied?
- Woran konkret? Was bemerkt er/sie?
- Was noch?
- Wer verhält sich dann anders? Was genau ist dann anders?